

# Macメール設定マニュアル

インターネットに接続して、電子メールアドレス、メールパスワードの変更を行うために必要な設定をご説明いたします。

## Macメール 設定手順

- 1 【Mail】アイコンをクリックします。



- 2 【ファイル】→【アカウントの追加...】をクリックします。



- 3 【表1】のように入力して頂き、【続ける】をクリックします。



【表1】

① 氏名	お客様のお名前を入力（相手に表示されるお名前になります）
------	------------------------------

### ■メールアカウント設定

② メールアドレス	メールアカウント	③ メールパスワード	POP サーバ (受信メールサーバ)	SMTP サーバ (送信メールサーバ)
toumei@atbb.ne.jp	toumei	1234ABCD	popr.atbb.ne.jp	mailr.atbb.ne.jp

※メールアドレス・パスワードはお手元のメールアドレスご利用案内書をご確認下さい。

※メールアドレスを変更されている場合でも、メールアドレスご利用案内書のメールアカウントをご入力下さい。

※記入例です。

- 4 【特定のメールアドレスのメールサーバを検索中...】と表示されたら、【キャンセル】をクリックします。



アカウントを追加

アカウントを追加  
追加のアカウントを設定する手順をご案内します。

はじめに、次の情報を入力してください：

氏名： toumei

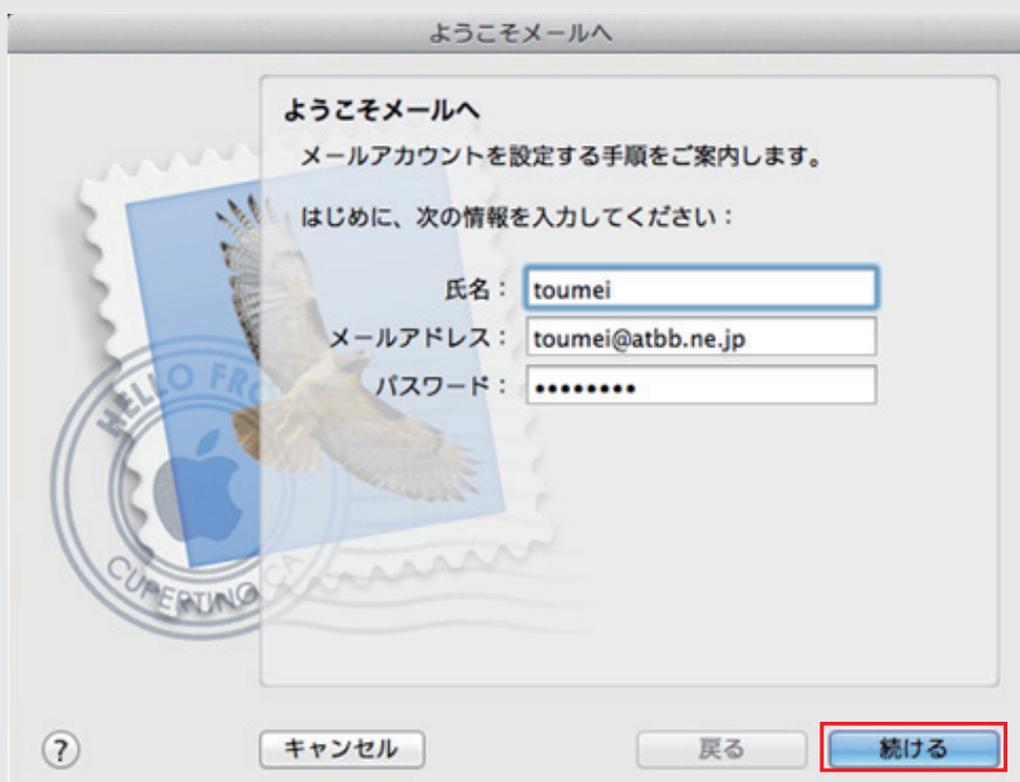
メールアドレス： toumei@atbb.ne.jp

パスワード： .....

特定のメールアドレスのメールサーバを検索中...

? キャンセル 戻る 続ける

- 5 【続ける】をクリックします。



ようこそメールへ

ようこそメールへ  
メールアカウントを設定する手順をご案内します。

はじめに、次の情報を入力してください：

氏名： toumei

メールアドレス： toumei@atbb.ne.jp

パスワード： .....

? キャンセル 戻る 続ける

- 6 アカウントの種類は【POP】を選択、その他はメールアドレスご利用案内書の各項目を入力頂き、【続ける】をクリックします。

ようこそメールへ

受信メールサーバ

アカウントの種類: POP

説明: (オプション)

受信メールサーバ: popr.atbb.ne.jp ①

ユーザ名: toumei ②

パスワード: ..... ③

キャンセル 戻る 続ける

【メールアドレスご利用案内書 (例)】

■メールアカウント設定

メールアドレス	② メールアカウント	③ メールパスワード	① POP サーバ (受信メールサーバ)	SMTP サーバ (送信メールサーバ)
toumei@atbb.ne.jp	toumei	1234ABCD	popr.atbb.ne.jp	mailr.atbb.ne.jp

※お手元のメールアドレスご利用案内書をご確認下さい。  
※記入例です。

- 7 SSL(Secure Sockets Layer)を使用にはチェックを入れずに、認証の種類は【パスワード】を選択し、【続ける】をクリックします。

ようこそメールへ

受信メールのセキュリティ

SSL (Secure Sockets Layer) を使用

認証: パスワード

キャンセル 戻る 続ける

- 8 メールアドレスご利用案内書の各項目を入力頂き、【続ける】をクリックします。

ようこそメールへ

送信用メールサーバ

説明: (オプション)

送信用メールサーバ: mailr.atbb.ne.jp ①

このサーバのみを使用

認証を使用

ユーザ名: toumei ②

パスワード: ..... ③

キャンセル 戻る 続ける

### 【メールアドレスご利用案内書 (例)】

#### ■メールアカウント設定

メールアドレス	② メールアカウント	③ メールパスワード	POP サーバ (受信メールサーバ)	① SMTP サーバ (送信メールサーバ)
toumei@atbb.ne.jp	toumei	1234ABCD	popr.atbb.ne.jp	mailr.atbb.ne.jp

※お手元のメールアドレスご利用案内書をご確認下さい。  
※記入例です。

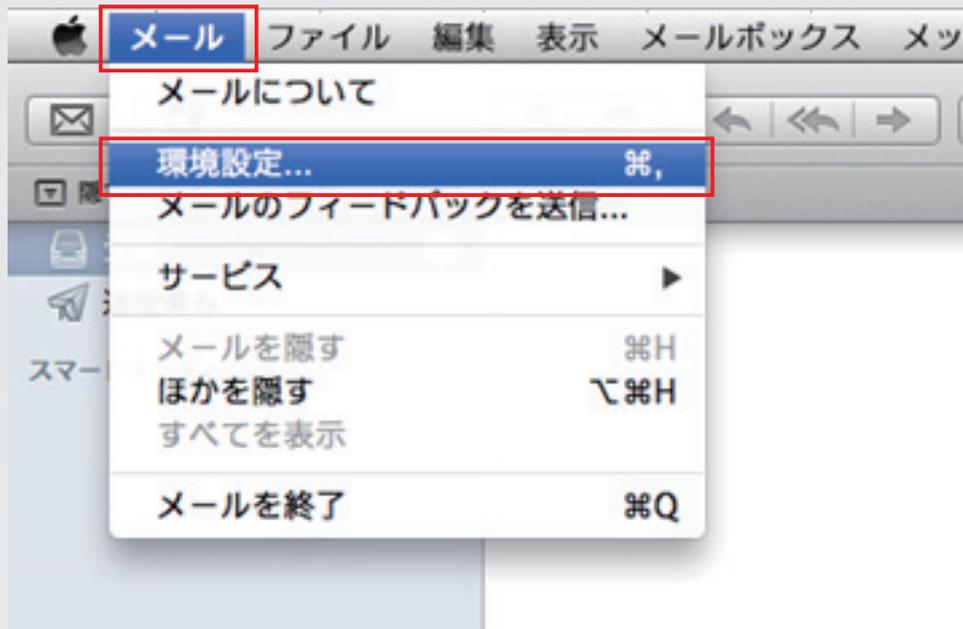
- 9 SSL(Secure Sockets Layer)を使用にはチェックを入れずに、認証の種類は【パスワード】を選択し、【続ける】をクリックします。



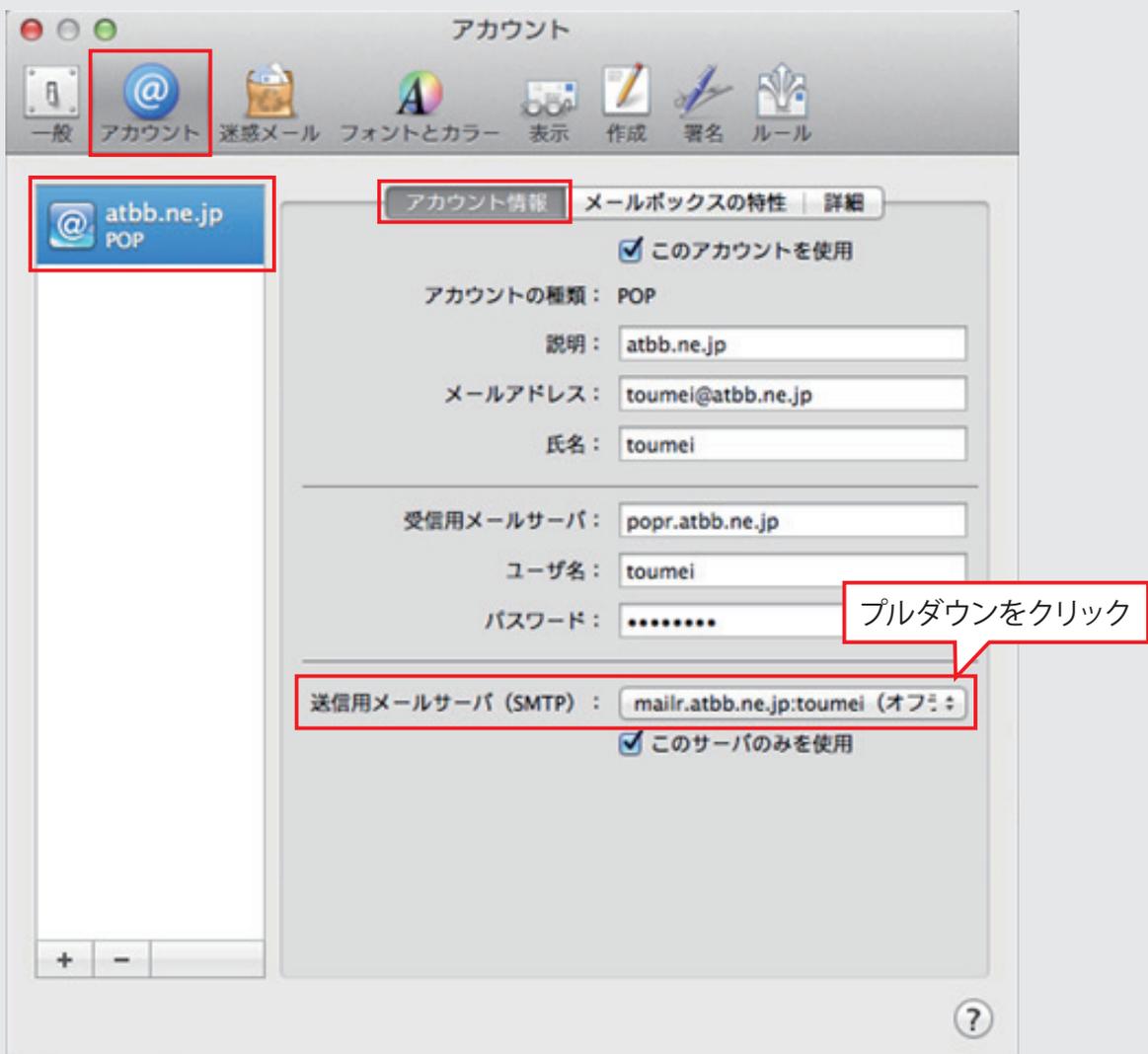
- 10 設定確認画面が表示されますので、入力内容に間違いがないか確認し、【アカウントをオンラインにする】にチェックを入れ、【作成】をクリックします。



- 11 【メール】→【環境設定...】をクリックします。



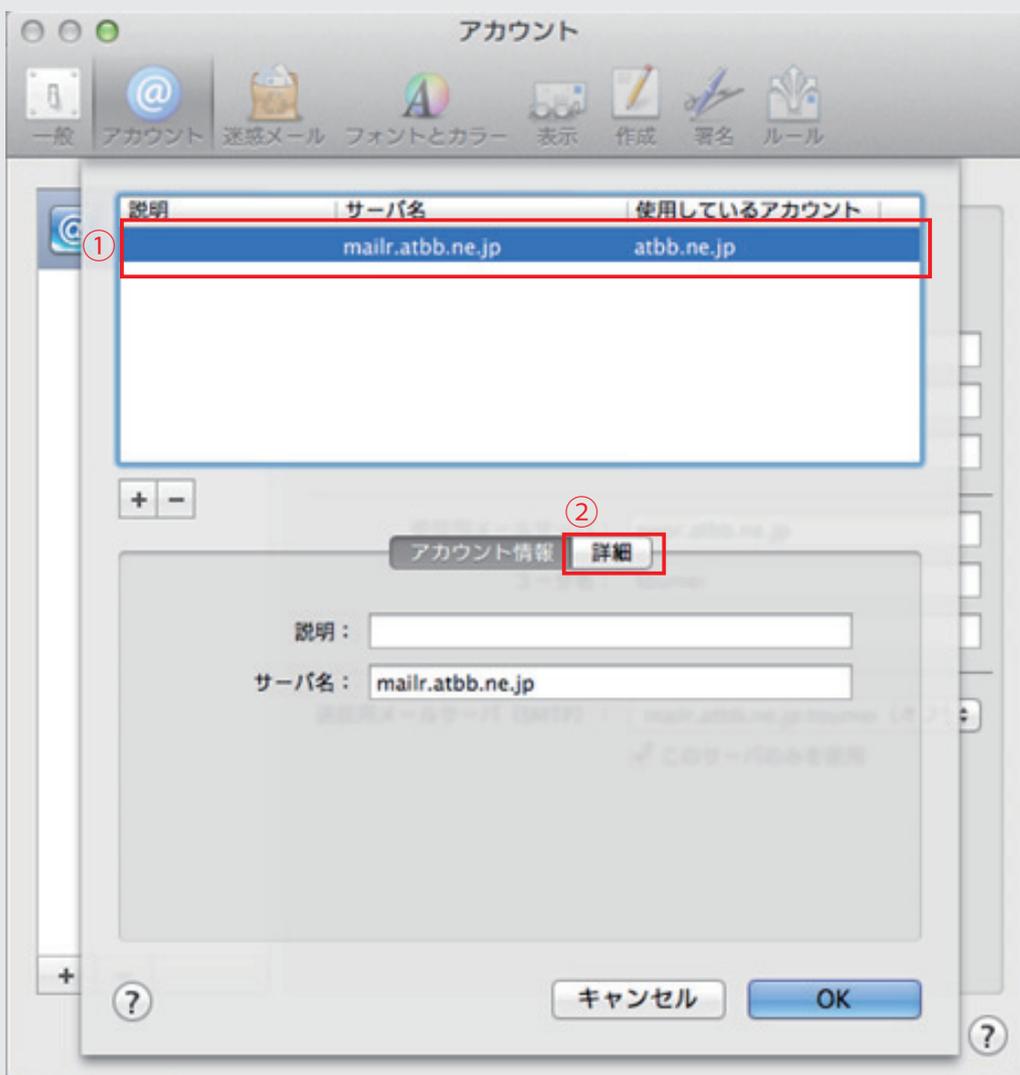
- 12 【アカウント】をクリックし、左の一覧から作成したアカウントを選択し、【アカウント情報】をクリックします。下部、送信用メールサーバ (SMTP) のプルダウンをクリックします。



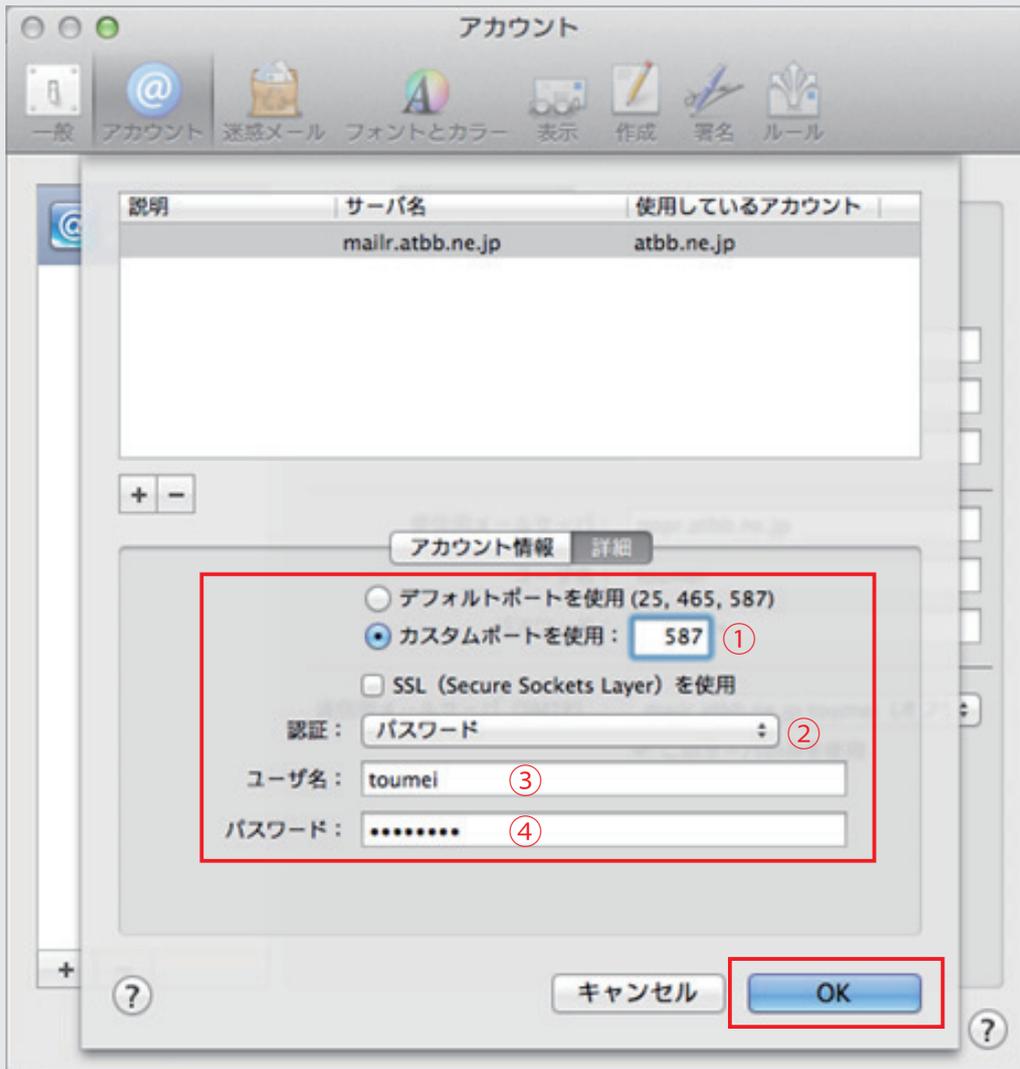
13 【SMTPサーバリストを編集】をクリックします。



14 ①サーバを選択する (青く反転します)。 ②【詳細】をクリックします。



15 【表2】を参考に、各項目を入力頂き、【OK】をクリックします。



【表2】

① カスタムポートを使用	選択し、587を入力する
② 認証	パスワードを選択する
③ ユーザ名	メールアドレスご利用案内書のメールアカウントを入力する
④ パスワード	メールアドレスご利用案内書のメールパスワードを入力する

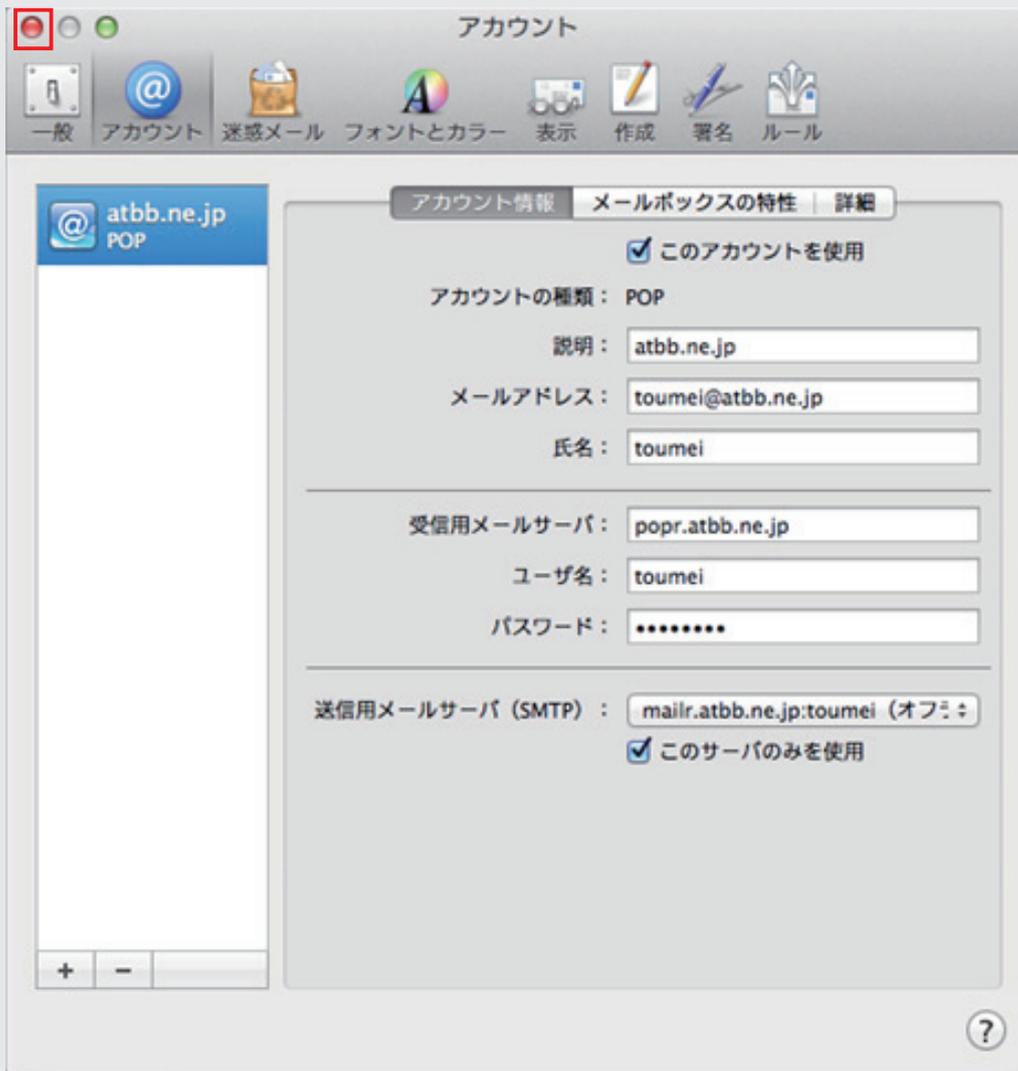
【メールアドレスご利用案内書 (例)】

■メールアカウント設定

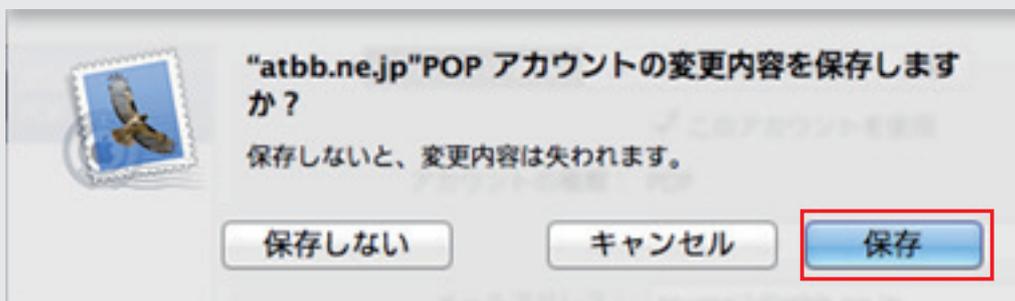
メールアドレス	③ メールアカウント	④ メールパスワード	POP サーバ (受信メールサーバ)	SMTP サーバ (送信メールサーバ)
toumei@atbb.ne.jp	toumei	1234ABCD	popr.atbb.ne.jp	mailr.atbb.ne.jp

※お手元のメールアドレスご利用案内書をご確認下さい。  
 ※記入例です。

16 アカウント設定画面に戻りましたら、左上の閉じるボタン (  ) をクリックします。



17 "atbb.ne.jp"POPアカウントの変更内容を保存しますか?と表示されたら、【保存】をクリックします。



以上で設定は完了です。



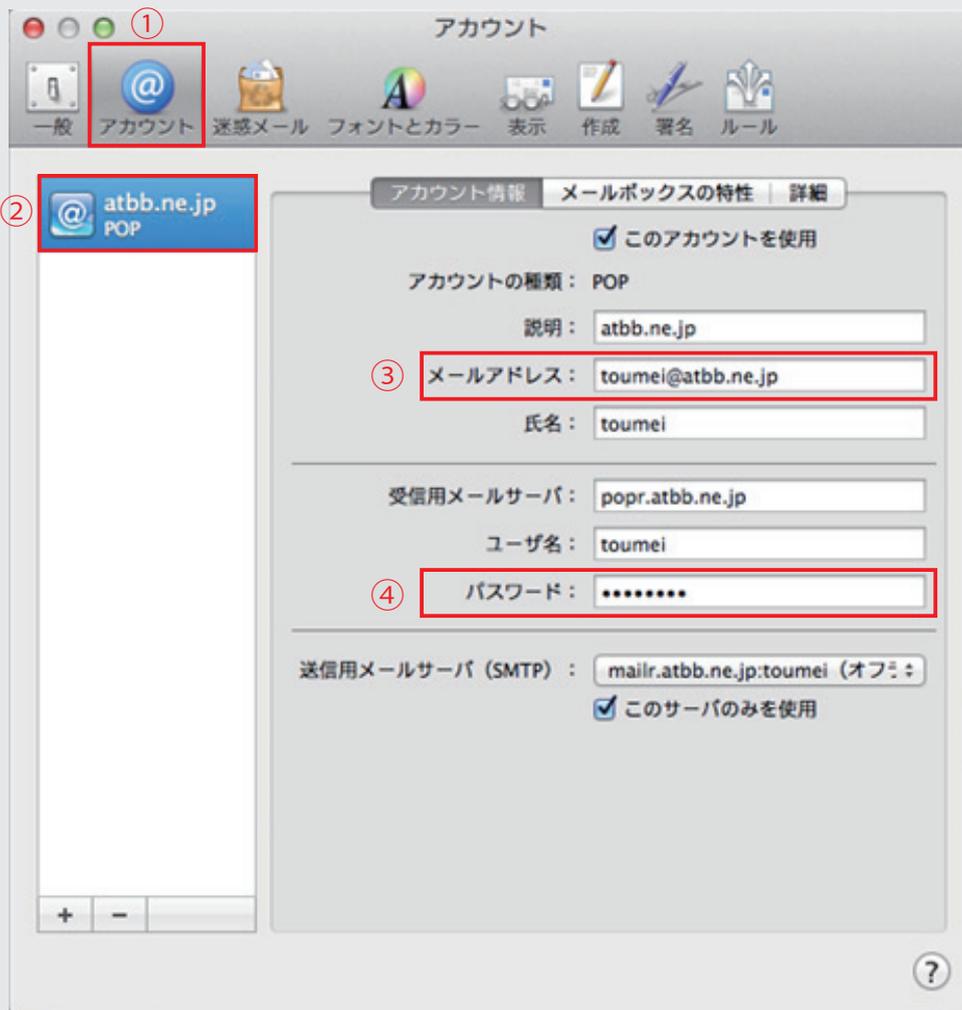
## 補足 メールアドレス/メールパスワードを変更した場合

1 下記の表を参考に、入力内容を変更します。

■メールアドレスを変更された場合	■メールパスワードを変更された場合
手順 11 の画面から環境設定を選び、 ①【アカウント】をクリックする ② 変更したいアカウントを選択する	手順 11 の画面から環境設定を選び、 ①【アカウント】をクリックする ② 変更したいアカウントを選択する
③【メールアドレス】欄の電子メールアドレスを変更する	④【パスワード】欄のパスワードを変更する

※メールアドレス以外の項目（ユーザ名等）は変更しません。

※パスワード以外の項目は変更しません。



※記入例です。

2 左上の閉じるボタン (  ) をクリックします。



3 “POPアカウントの変更を保存しますか?”と表示されたら、【保存】を選択します。

変更手順は以上です。

