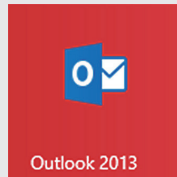


Outlook2013設定マニュアル

インターネットに接続して、電子メールアドレス、メールパスワードの変更を行うために必要な設定をご説明いたします。

Outlook2013 メール設定手順

- 1 【スタート】メニューから、【Outlook2013】をクリックします。



- 2 左上にある【ファイル】をクリックします。



- 3 【情報】をクリック、【アカウントの追加】をクリックします。



- 4 【自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）】をクリックして頂き、【次へ】をクリックします。

アカウントの追加

自動アカウント セットアップ
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

☐ 電子メール アカウント(A)

名前(N):
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):
例: eiji@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(I):
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

☒ 自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）(M)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

- 5 【POPまたはIMAP】を選択し、【次へ】をクリックします。

アカウントの追加

サービスの選択

☐ Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M)
Exchange アカウントに接続して、電子メール、予定表、連絡先、タスク、ボイス メールにアクセスします

☐ Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A)
Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします

☒ **POP または IMAP(P)**
POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

- 6 【POPとIMAPのアカウント設定】の画面が表示されますので、下の表を参考に①から⑨を入力して頂き、【詳細設定】をクリックします。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定

お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y):

toumei

①

電子メール アドレス(E):

toumei@atbb.ne.jp

②

サーバー情報

アカウントの種類(A):

POP3

③

受信メール サーバー(I):

popr.atbb.ne.jp

④

送信メール サーバー (SMTP)(Q):

mailr.atbb.ne.jp

⑤

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U):

toumei

⑥

パスワード(P):

⑦

☒ パスワードを保存する(R)

⑧

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(I)

☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

⑨

新しいメッセージの配信先:

☒ 新しい Outlook データ ファイル(W)

☐ 既存の Outlook データ ファイル(X)

参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B)

次へ(N) >

キャンセル

※記入例です。

① 名前	お客様のお名前を入力 (相手に表示されるお名前になります)
② 電子メールアドレス	お客様のメールアドレスを入力
③ アカウントの種類	【POP 3】を選択します
④ 受信メールサーバー	popr.atbb.ne.jp
⑤ 送信メールサーバー (SMTP)	mailr.atbb.ne.jp
⑥ アカウント名	契約書のメールアカウントを入力 (電子メールアドレスを入力すると自動的に表示される場合があります)
⑦ パスワード	メールパスワードを入力
⑧ パスワードを保存する	チェックを入れる
⑨ [次へ]ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする	チェックを入れる

※メールアドレス・メールアカウント・パスワードはお手元のメールアドレスご利用案内書をご確認下さい。

※メールアドレスを変更されている場合でも、⑥はメールアドレスご利用案内書のメールアカウントをご入力ください。

※①～⑨以外は変更しない項目になります。

- 7 【送信サーバー】タブをクリックして頂き、【送信サーバー (SMTP) は認証が必要(Q)】を選択、【受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)】をクリックします。

The screenshot shows the 'インターネット電子メール設定' (Internet Email Settings) dialog box with the '送信サーバー' (Outgoing Server) tab selected. The following options are checked or selected:

- ☒ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(Q)
- ☒ 受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)
- ☐ 次のアカウントとパスワードでログオンする(L)
- アカウント名(N): []
- パスワード(P): []
- ☒ パスワードを保存する(R)
- ☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)
- ☐ メールを送信する前に受信メールサーバーにログオンする(I)

Buttons at the bottom: OK, キャンセル

- 8 【詳細設定】タブをクリック後、【送信サーバー (SMTP)】を【587】に変更、【OK】をクリックします。

The screenshot shows the 'インターネット電子メール設定' (Internet Email Settings) dialog box with the '詳細設定' (Advanced) tab selected. The following settings are visible:

- サーバーのポート番号 (Server Port Number):
- 受信サーバー (POP3)(I): 110 [標準設定(D)]
- ☐ このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)
- 送信サーバー (SMTP)(O): 587
- 使用する暗号化接続の種類(C): なし []
- サーバーのタイムアウト(I): 短い [] 長い 1分
- 配信 (Delivery):
- ☒ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)
- ☒ サーバーから削除する(R) 14 [] 日後
- ☐ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

Buttons at the bottom: OK, キャンセル

9 【次へ】をクリックします。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): toumei
電子メール アドレス(E): toumei@atbb.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): popr.atbb.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(Q): mailr.atbb.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): toumei
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(B)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合は、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(I)
☒ 【次へ】をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

新しいメッセージの配信先:
☒ 新しい Outlook データ ファイル(W)
☐ 既存の Outlook データ ファイル(X)
参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

※記入例です。

10 すべての項目が【完了】と表示されましたら、【閉じる】をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。【閉じる】をクリックして続行してください。

中止(S)

閉じる(C)

タスク	エラー
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

11 セットアップの完了が表示されましたら、【完了】をクリック頂き設定完了です。

アカウントの追加

すべて完了しました
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

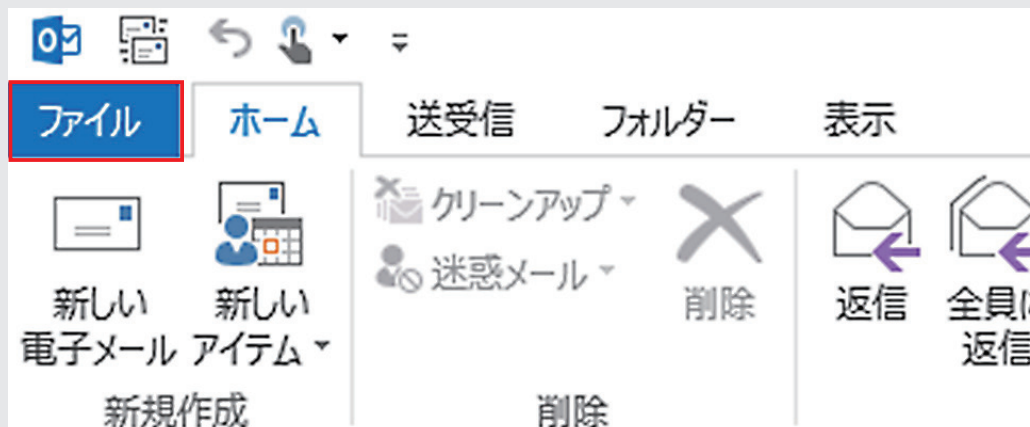
別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) 完了

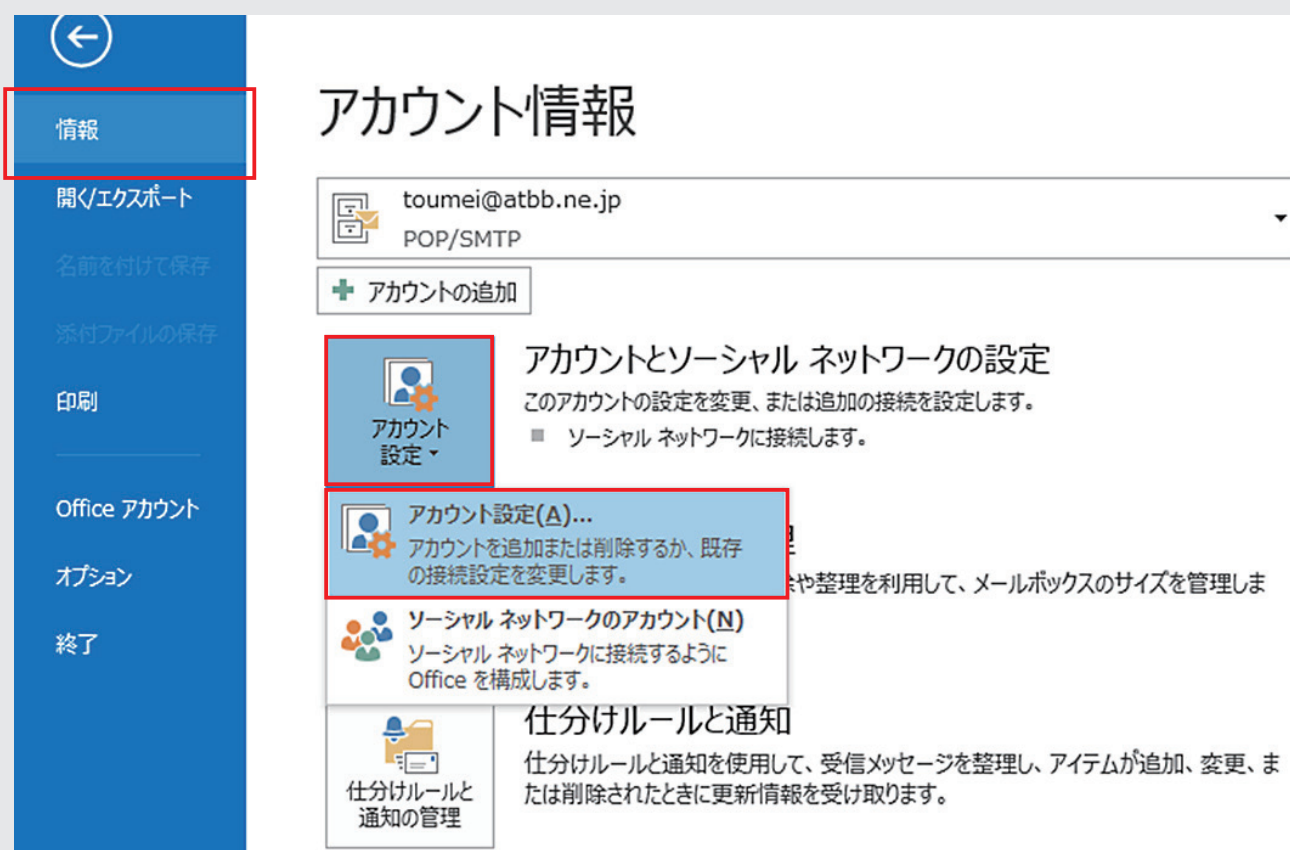


補足 メールアドレスを変更された場合

- 1 左上にある【ファイル】をクリックします。



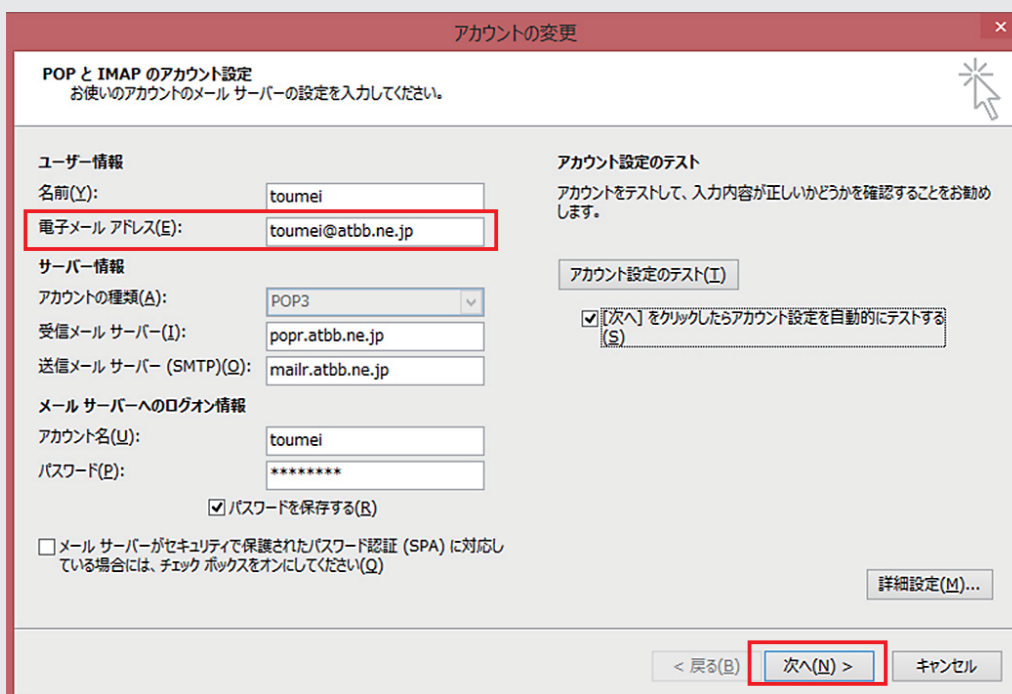
- 2 【情報】－【アカウント設定】－【アカウント設定 (A)】をクリックします。



- 3 【電子メール】タブをクリック、【@atbb.ne.jp】のメールアカウントを選択、青く色が変わったら、【変更】をクリックします。



- 4 電子メールアカウントの画面の【電子メールアドレス】を変更して頂き、【次へ】をクリックします。



※注意：電子メールアドレス以外の項目（アカウント名など）の変更は必要ありません。
※記入例です。

- 5 すべての項目が【完了】と表示されたら、【閉じる】をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。【閉じる】をクリックして続行してください。

中止(S)

閉じる(C)

タスク	エラー
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

- 6 次の画面で【完了】をクリックすれば、変更処理は完了です。

アカウントの変更

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

< 戻る(B)

完了



補足 メールパスワードを変更された場合

- 1 メールアドレス変更手順の1から3まで進んで頂き、【パスワード】を変更、【次へ】をクリックします。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): toumei
電子メール アドレス(E): toumei@atbb.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): popr.atbb.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(Q): mailr.atbb.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): toumei
パスワード(P): *****

☒ パスワードを保存する(B)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(I)
☒ 【次へ】をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

※注意：パスワード以外の項目の変更は必要ありません。※記入例です。

- 2 すべての項目が【完了】と表示されたら、【閉じる】をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。【閉じる】をクリックして続行してください。

中止(S) 閉じる(C)

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

- 3 次の画面で【完了】をクリックして頂き、変更処理は完了です。

アカウントの変更

すべて完了しました
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

< 戻る(B) 完了