

# OutlookExpress メール設定マニュアル

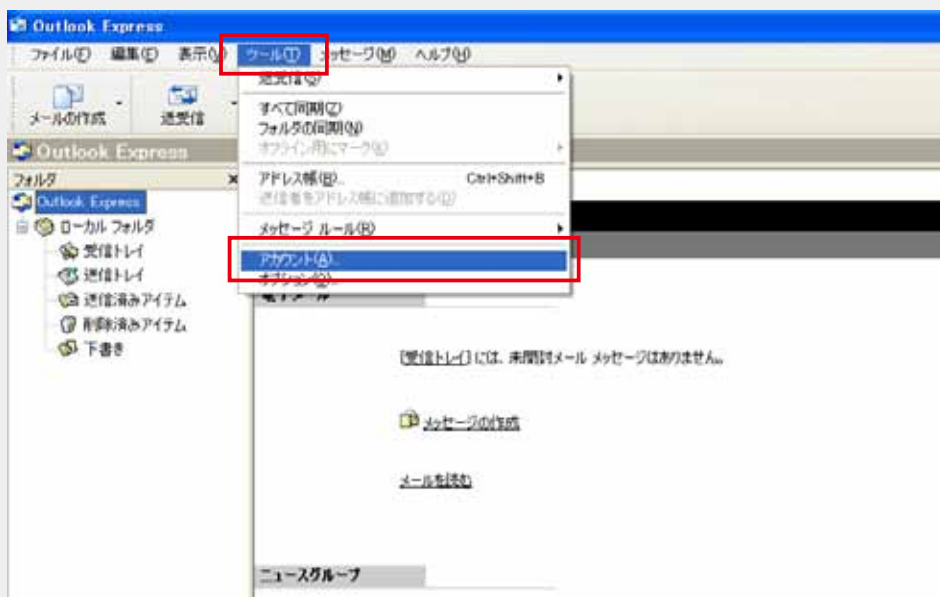
インターネットに接続して、電子メールアドレス、メールパスワードの設定方法をご説明いたします。

## OutlookExpress メール設定手順

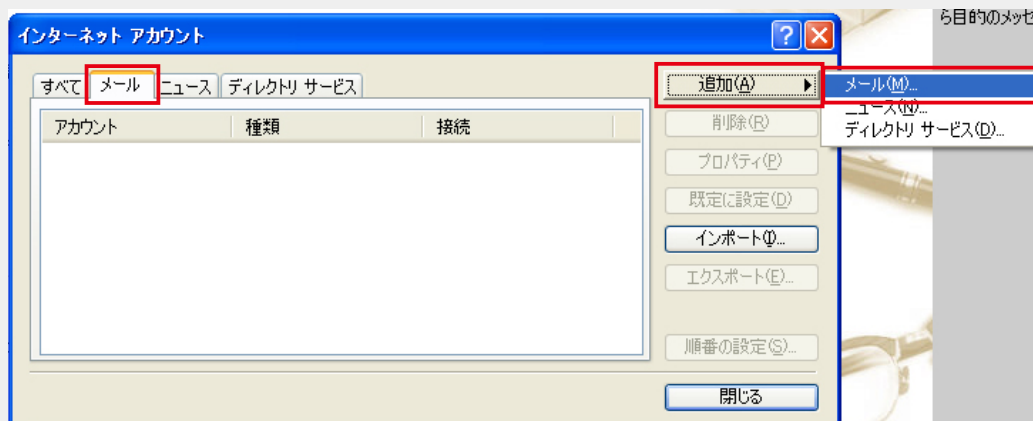
- 1 【スタート】メニューから、【電子メール】をクリックします。



- 2 【ツール】－【アカウント】をクリックします。



- 3 インターネットアカウント欄の【メール】タブを選択、【追加】をクリック頂き、出てきた【メール】をクリックします。



- 4 インターネット接続ウィザード画面の名前欄に、任意の名前を入力します。  
(メールを受け取られる方へ表示される名前になります)

The screenshot shows the 'インターネット接続ウィザード' (Internet Connection Wizard) dialog box. The title bar is blue with the text 'インターネット接続ウィザード' and a close button. The main area has a white header with the text '名前' (Name). Below the header, there is a light gray background with the text: '電子メールを送信するとき、名前が【送信者】のフィールドに表示されます。表示する名前を入力してください。' (When sending email, the name will be displayed in the [Sender] field. Please enter the name to be displayed). Below this text, there is a label '表示名(D):' (Display Name) followed by a text input field containing 'toumei'. Below the input field, there is an example: '例 : Taro Chofu'. At the bottom of the dialog, there are three buttons: '< 戻る(B)' (Back), '次へ(N) >' (Next), and 'キャンセル' (Cancel). The '次へ(N) >' button is highlighted with a red border.

- 5 【電子メールアドレス】欄に、ご利用頂くメールアドレスを入力頂き、【次へ】をクリックします。

The screenshot shows the 'インターネット接続ウィザード' (Internet Connection Wizard) dialog box. The title bar is blue with the text 'インターネット接続ウィザード' and a close button. The main area has a white header with the text 'インターネット電子メール アドレス' (Internet Email Address). Below the header, there is a light gray background with the text: '電子メールのアドレスは、ほかのユーザーがあなたに電子メールを送信するために使います。' (The email address is used by other users to send you email). Below this text, there is a label '電子メール アドレス(E):' (Email Address) followed by a text input field containing 'toumei@atbb.ne.jp'. Below the input field, there is an example: '例 : t-chofu@microsoft.com'. At the bottom of the dialog, there are three buttons: '< 戻る(B)' (Back), '次へ(N) >' (Next), and 'キャンセル' (Cancel). The '次へ(N) >' button is highlighted with a red border.

6 下記のように入力頂き、【次へ】をクリックします。

インターネット接続ウィザード

電子メール サーバー名

受信メール サーバーの種類(S) POP3

受信メール (POP3、IMAP または HTTP) サーバー(O):  
popr.atbb.ne.jp

SMTP サーバーは、電子メールを送信するときに使用するサーバーです。  
送信メール (SMTP) サーバー(O):  
mailr.atbb.ne.jp

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

受信メールサーバーの種類	POP3を選択
受信メールサーバー	popr.atbb.ne.jp
送信メールサーバー	mailr.atbb.ne.jp

7 【アカウント】と【パスワード】を入力頂き、「パスワードを保存する」にチェックを入れて頂き、【次へ】をクリックします。

インターネット接続ウィザード

インターネット メール ログオン

インターネット サービス プロバイダから提供されたアカウント名およびパスワードを入力してください。

アカウント名(A): toumei

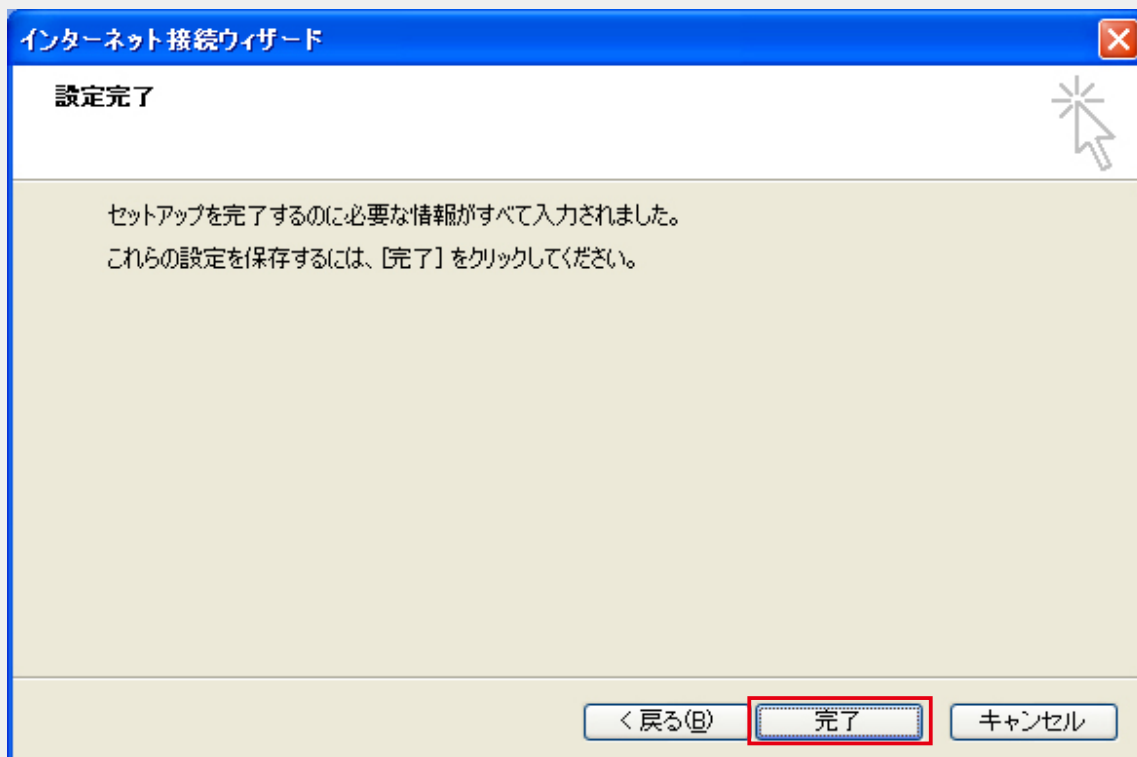
パスワード(P):  
\*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(S)

メール アカウントにアクセスするときに、インターネット サービス プロバイダがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) を必要としている場合は [セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) を使用する] をオンにしてください。  
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) を使用する(S)

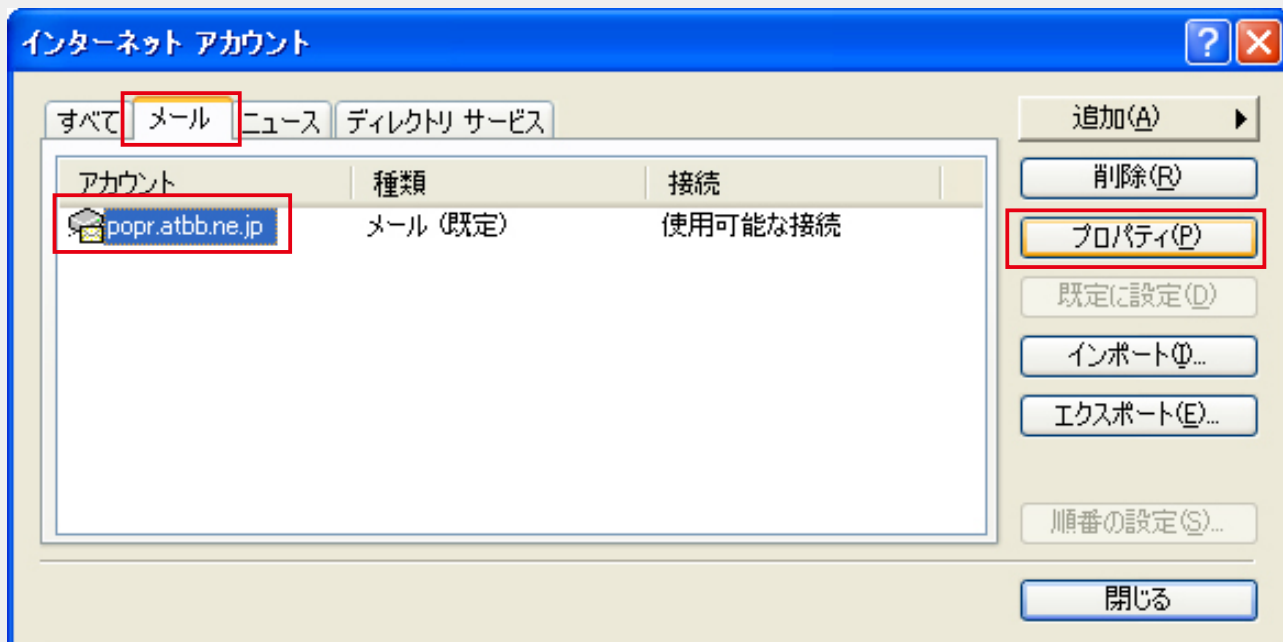
< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

※メールアドレス・アカウント名・パスワードは、お手元の契約書をご確認ください。  
※メールアドレスを変更されている場合でも、⑥は契約書のメールアカウントをご入力ください。

- 8 【完了】をクリックします。



- 9 【インターネットアカウント】の画面に戻りますので、【メール】タブ内に、作成したアカウントが選択されている状態で、【プロパティ】をクリックします。



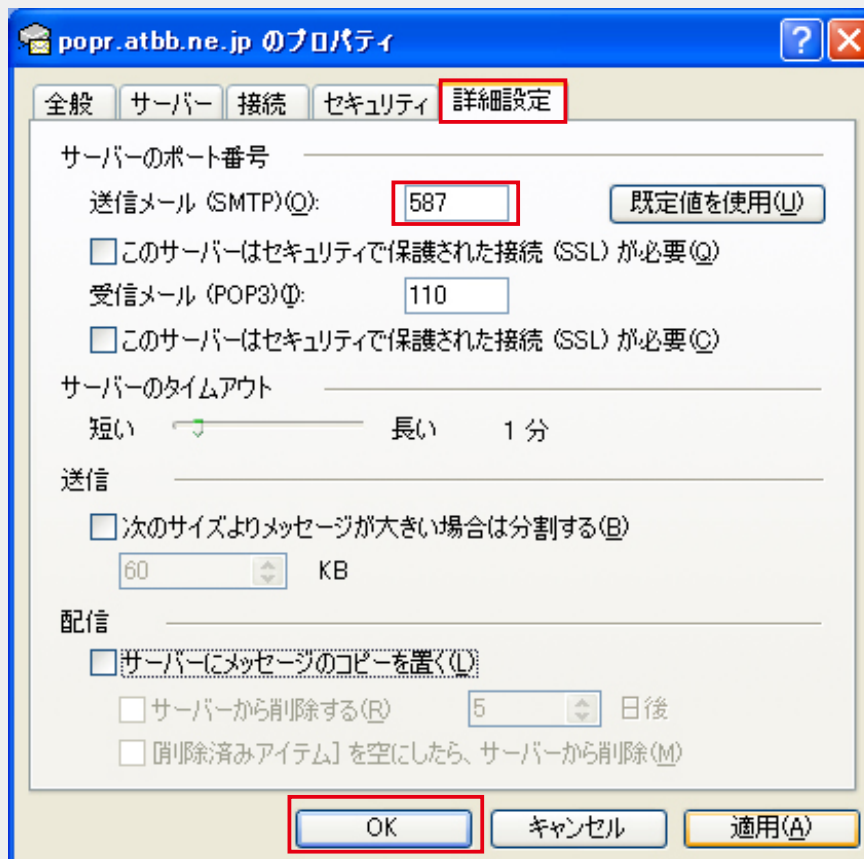
- 10 【サーバー】タブを選択して頂き、【このサーバーは認証が必要】をチェック、【設定】をクリックします。

The screenshot shows the 'popr.atbb.ne.jp のプロパティ' dialog box with the 'サーバー' tab selected. The 'サーバー情報' section has '受信メール サーバーの種類(M):' set to 'POP3', '受信メール (POP3)(O):' set to 'popr.atbb.ne.jp', and '送信メール (SMTP)(U):' set to 'mailr.atbb.ne.jp'. The '受信メール サーバー' section has 'アカウント名(O):' set to 'toumei' and 'パスワード(P):' set to '\*\*\*\*\*'. The 'パスワードを保存する(W)' checkbox is checked. The '送信メール サーバー' section has the checkbox 'このサーバーは認証が必要(V)' checked. The '設定(E)...' button is highlighted with a red box. At the bottom, there are 'OK', 'キャンセル', and '適用(A)' buttons.

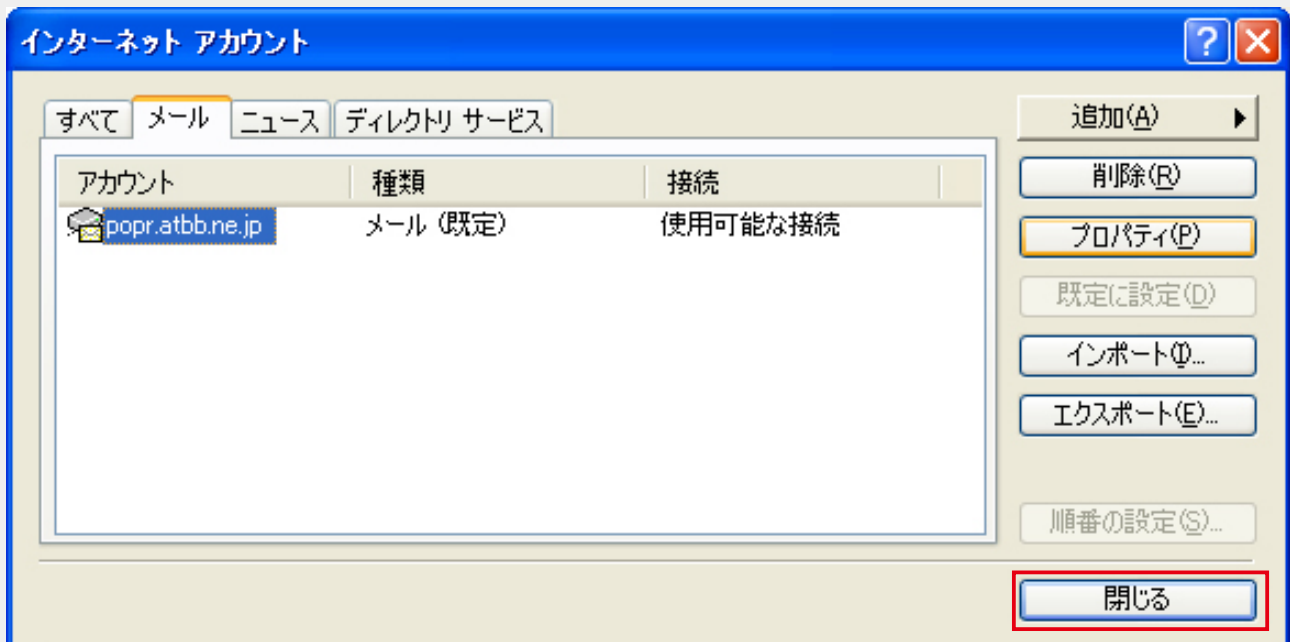
- 11 【受信メールサーバーと同じ設定を使用する】にチェックをいれて頂き、【OK】をクリックします。

The screenshot shows the '送信メール サーバー' dialog box. The 'ログオン情報' section has the radio button '受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)' selected. The '次のアカウントとパスワードでログオンする(O)' radio button is unselected. Below are empty text boxes for 'アカウント名(O):' and 'パスワード(P):'. The 'パスワードを保存する(W)' checkbox is checked. The 'セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする(S)' checkbox is unselected. At the bottom, there are 'OK' and 'キャンセル' buttons, with the 'OK' button highlighted by a red box.

- 12 【詳細設定】タブをクリック頂き、送信メールサーバーのポート番号を【587】に変更、【OK】をクリックします。



- 13 【閉じる】をクリックして頂き、設定は完了となります。





## 補足 メールアドレスを変更された場合

【全般】タブ内の“電子メールアドレス”を変更して頂き、【OK】をクリックします。

popr.atbb.ne.jp のプロパティ

全般 サーバー 接続 セキュリティ 詳細設定

メール アカウント

これらのサーバーに覚えやすい名前を付けることができます。(例: 仕事、Microsoft メール サーバー)

popr.atbb.ne.jp

ユーザー情報

名前(N): toumei

会社名(O):

電子メール アドレス(M): **toumei@atbb.ne.jp**

返信アドレス(R):

メールの受信時および同期時にこのアカウントを含める(O)

OK キャンセル 適用(A)

※メールアドレス以外の項目（アカウント名など）は変更しません。



## メールパスワードを変更された場合

【サーバー】タブ内の“パスワード”を消して頂き、新しいパスワードを入力、【OK】をクリックします。

popr.atbb.ne.jp のプロパティ

全般 **サーバー** 接続 セキュリティ 詳細設定

サーバー情報

受信メール サーバーの種類(M): POP3

受信メール (POP3)(O): popr.atbb.ne.jp

送信メール (SMTP)(U): mailr.atbb.ne.jp

受信メール サーバー

アカウント名(C): toumei

パスワード(P): **\*\*\*\*\***

パスワードを保存する(W)

セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする(S)

送信メール サーバー

このサーバーは認証が必要(O) 設定(E)...

OK キャンセル 適用(A)